

Alle Yoga Vidya Podcasts

Hier eine Übersicht über alle Yoga Vidya Podcasts. Du kannst sie alle in itunes oder einem anderen Podcast Programm abonnieren unter Verwendung des RSS Feeds. Im dazugehörigen Blog findest du weitergehende Infos und dort kannst du auch einzelne Sendungen anhören.

Ein paar Bitten, wenn du Inspiration aus einem der Yoga Vidya Podcasts ziehst:

- Schreibe doch einen Kommentar in itunes oder dem Podcast Programm, über den du den Podcast abonnierst
- Schreibe einen Kommentar im dazugehörigen Blog
- Empfehle den Podcast weiter, in Blogs, Foren, Communities

Yoga, Entspannung und Meditation

Einfache und hochwirksame Tiefen- und Kurzentspannungsübungen sowie Meditation. Einfach mitmachen, entspannen und so mehr Lebensqualität erlangen! Manche Übungen kannst du direkt vorm Computer machen, bei manchen kommst du etwas in Bewegung, manche empfehlen sich eher im Liegen. Lass dich überraschen...

RSS Feed: <http://daricha.podspot.de/rss>

Blog zum Podcast: <http://www.yoga-vidya.de/de/service/blog/category/podcast/>

Alle Anleitungen Tiefenentspannung

<http://www.yoga-vidya.de/de/service/blog/category/podcast/entspannungsanleitung/>

Alle Anleitungen Meditation

<http://www.yoga-vidya.de/de/service/blog/category/podcast/meditationsanleitung/>

Yoga, Meditation und spirituelles Leben

Live Mitschnitte von Satsang Vorträgen aus dem Haus Yoga Vidya Bad Meinberg. Wervolle Hilfen für Selbsterkenntnis und den spirituellen Weg. Meist von Sukadev Bretz, manchmal auch von Yoga-Meistern aus der ganzen Welt.

RSS Feed: <http://sukadev.podspot.de/rss>

Blog zum Podcast: <http://www.yoga-vidya.de/de/service/blog/category/podcast/vortrag/>

Yoga Vidya Tägliche Inspirationen

Kurzvorträge von Sukadev Bretz über alle Aspekte des spirituellen Lebens

Jeden Tag ein 5-minütiger Vortrag über Yoga, Meditation und spirituelles Leben im Alltag. Mitschnitte aus Vorträgen von Sukadev Bretz im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg www.yoga-vidya.de. Meist Kommentare über einen Abschnitt aus den Büchern von Swami Sivananda, aus der Bhagavad Gita oder dem Yoga Sutra. Vorkenntnisse in der Yoga Philosophie sind hilfreich.

RSS Feed: <http://yoga-inspirationen.podspot.de/rss>

Blog zum Podcast: <http://www.yoga-vidya.de/de/service/blog/category/podcast/inspirationen/>

Yoga Video

Yoga Übungen zum Mitmachen - Mehr Energie und Entspannung

Yogastellungen und Atemübungen verhelfen dir in wenigen Minuten zu neuer Kraft und Positivität. Die erfolgreichsten Übungen schlechthin! Kunterbunte Mischung aus Anfängerübungen, und fortgeschritteneren Praktiken. Aus dem Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg.

RSS Feed: <http://yoga-video.podspot.de/rss>

Blog zum Podcast: <http://www.yoga-vidya.de/de/service/blog/category/video/>

Yoga Practice Video (English)

New energy, relaxation and inspiration with Yoga exercises

Yoga classes, Yoga relaxation techniques, Asanas, breathing exercises for daily life. Gives you new energy, relaxation and recharges you from within. Produced by Yoga Vidya, Europe's leading Yoga organisation.

RSS Feed: <http://yoga-practice-video.podspot.de/rss>

Blog zum Podcast: yoga-practice-video.podspot.de

Mantra Podcast

Für spirituelle Entwicklung und Freude im Herzen

Mantra Gesänge aus dem Yoga Vidya Ashram Bad Meinberg. Manchmal enthusiastisch, manchmal meditativer, manchmal klassisch, manchmal modern. Aus der Sivananda Tradition.

For Spiritual Development and Joy of Heart

Mantra-Chants from Yoga Vidya Ashram Germany. Sometimes enthusiastic, sometimes in a more meditative mood; sometimes classical, sometimes more modern. Sivananda tradition.

RSS Feed: <http://mantra.podspot.de/rss>

Blog zum Podcast: <http://www.yoga-vidya.de/de/service/blog/category/podcast/mantra/>

Yoga Vidya Forum

Diskussionen über alle Aspekte des Yoga. Fragen, Antworten von kompetenten Yoga Experten.

www.forum.yoga-vidya.de

Yoga Vidya Blog

Neuigkeiten über Yoga, Meditation, Ayurveda, spirituelles Leben. Alle Yoga Vidya Podcasts, Videos, Mantras in einem Blog. Infos über die Yoga Vidya Ashrams und Stadtzentren

www.blog.yoga-vidya.de

Yoga Vidya Internetseiten

Hauptseite Yoga Vidya: www.yoga-vidya.de

Asana Seiten: www.yoga-vidya.de/de/asana

Yoga Vidya Zentren und Seminarhäuser: www.yoga-vidya.de/center

Yogalehrer Verzeichnis: www.yogalehrer-verzeichnis.de

Yoga Vidya e.V., Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen, Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg, info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de, Tel. 05234-870, Fax -871875

Adressen der Yoga Vidya Zentren und Seminarhäuser

Yoga Vidya Kooperationszentren und vereinseigene Zentren

Yoga Vidya Zentren mit einem umfassenden Angebot von Yogakursen, Workshops und Ausbildungen findest Du ganz in Deiner Nähe, in über 40 Städten.

Einige bieten auch Yogalehrer-, oder Ayurveda Ausbildungen an. Ferner haben wir noch viele kompetente Yogalehrer ausgebildet. Eine internationale Auswahl dieser Yogalehrer findest du in unserem [Verzeichnis des Yogalehrer/innen Verbandes \(BYV\)](#).

Yoga Vidya Seminarhäuser:

Haus Bad Meinberg *

Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 0049 (0)5234/87-0, Fax: -1875
[badmeinberg\(at\)yoga-vidya.de](mailto:badmeinberg(at)yoga-vidya.de); [info\(at\)yoga-vidya.de](mailto:info(at)yoga-vidya.de)

Haus Westerwald

Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr, Tel.: 0049 (0)2685/8002-0, Fax -20
[westerwald\(at\)yoga-vidya.de](mailto:westerwald(at)yoga-vidya.de)

Haus an der Nordsee

Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel,
telefonische Erreichbarkeit bis zum 30.10.2008 über Haus Bad Meinberg
Tel.: 0049 (0)5234/87-0, Fax: 0049 (0)5234/87-1875
[nordsee\(at\)yoga-vidya.de](mailto:nordsee(at)yoga-vidya.de)

Stadtcentren alphabetisch sortiert:

Stadtcentren mit einem * bieten die 2 jährige Yogalehrerausbildung an
Internetseiten unter www.yoga-vidya.de/center

A

Center Altenburg

Ursula Krause, Geraer Straße 45, 04600 Altenburg
Tel.: 0049 (0)3447 - 895333
mobil: 0174 - 9699233
[altenburg\(at\)yoga-vidya.de](mailto:altenburg(at)yoga-vidya.de)

Augsburg

Annette Amrita Gaupp, Maximilianstr. 85, 86150 Augsburg
Tel.: 0049 (0)821 - 605926
[augsburg\(at\)yoga-vidya.de](mailto:augsburg(at)yoga-vidya.de)

Center Aschaffenburg*

Michael Krahl, Müllerstraße 29, 63741 Aschaffenburg
Tel. 06021 / 5816001
[aschaffenburg\(at\)yoga-vidya.de](mailto:aschaffenburg(at)yoga-vidya.de)

B

Center Bad Neustadt - Salz

Patricia Domador, Hohe Markstrasse 7, 97616 Salz
Tel: 0049 (0)9771 - 630944
[badneustadt\(at\)yoga-vidya.de](mailto:badneustadt(at)yoga-vidya.de)

Center Bayreuth *

Alex Shambunath Spitzl, Maximilianstr. 9, 95444 Bayreuth
Tel.: 0049 (0)921 - 1509091 oder
0049 (0)921 - 1507738

[bayreuth\(at\)yoga-vidya.de](mailto:bayreuth(at)yoga-vidya.de)

Center Berlin-Mitte *

Malahat Dizaji Rochstraße 17, 10178 Berlin
Tel: 0049 (0)30 / 97005990
[berlin.mitte\(at\)yoga-vidya.de](mailto:berlin.mitte(at)yoga-vidya.de)

Center Blieskastel

Astrid Schomers, Von-der-Leyenstraße 5, 66440 Blieskastel
Tel.: 0049 (0)6842 - 960654
mobil: 0178 - 7615354
[blieskastel\(at\)yoga-vidya.de](mailto:blieskastel(at)yoga-vidya.de)

Center Bremen *

Sigrid Küttner, Schwachhauser Heerstraße 37, 28211 Bremen
Tel.: 0049 (0)421 - 2239472
mobil: 0177 - 3936396
bremen@yoga-vidya.de; [info\(at\)heilkundeundyoga.de](mailto:info(at)heilkundeundyoga.de)

Center Bochum *

Robert Aulinger, Kemnaderstr. 1, 44797 Bochum
Tel.: 0049 (0)234 - 890389 89
Fax: 0049 (0)234 - 890389 90
[bochum\(at\)yoga-vidya.de](mailto:bochum(at)yoga-vidya.de)

C

Center Coesfeld *

Ina Jyoti Nußmann, Schuppenstraße 14, 48653 Coesfeld
Tel.: 0049 (0)2541- 926907, Mobil 01 75 -1 25 93 67
[coesfeld\(at\)yoga-vidya.de](mailto:coesfeld(at)yoga-vidya.de)
<http://www.yoga-zentrum-coesfeld.de>

D

Center Arheilgen/Darmstadt *

Anna Amba Popiel-Hoffmann, Tulpenweg 18, 64291 Darmstadt
Tel.: 0049 (0)6151 - 599302
Fax: 0049 (0)6151 - 599300
mobil: 0176 63057575
[darmstadt\(at\)yoga-vidya.de](mailto:darmstadt(at)yoga-vidya.de)

Center Diepholz *

Sarah & Atmamitra O. Mack, Lange Str. 44, 49356 Diepholz
Tel.: 0049 (0)5441 - 592035
[diepholz\(at\)yoga-vidya.de](mailto:diepholz(at)yoga-vidya.de)

Center Dortmund *

Raghu Günter Bucksteeg, Reinoldistr. 8, 44135 Dortmund
Tel.: 0049 (0)231 - 5844114
mobil: 0163 - 5423655
Fax: 0049 (0)231 - 5423655
[dortmund\(at\)yoga-vidya.de](mailto:dortmund(at)yoga-vidya.de)

E

Center Essen

Andrea Sanatani Jakubanis, Limbecker Platz 5 -6, 45127 Essen
Tel.: 0049 (0)201 - 36546 87
Fax: 0049 (0)201 - 36546 88
[essen\(at\)yoga-vidya.de](mailto:essen(at)yoga-vidya.de)

Center Erlach

Elke Aditi Blank, Frankenstraße 4, 97845 Erlach
Tel.: 0049 (0)9393 - 1326
[erlach\(at\)yoga-vidya.de](mailto:erlach(at)yoga-vidya.de)

F

[Center Fichtelgebirge](#)

Ursula Vetter-Mohr, Pfälzer Gäßchen 12, 95632 Wunsiedel
Tel.: 0049 (0)9232 - 919884, & 0049 (0)9251 - 91661 (AB)
Fax: 0049 (0)9281/960284
[fichtelgebirge\(at\)yoga-vidya.de](mailto:fichtelgebirge(at)yoga-vidya.de)

[Center Frankfurt *](#)

Maheshwara Mario Illgen, Niddastr. 76, 60329 Frankfurt
Tel.: 0049 (0)69 - 4440 47
Fax: 0049 (0)69 - 4440 71
[frankfurt\(at\)yoga-vidya.de](mailto:frankfurt(at)yoga-vidya.de)

G

[Center Gelsenkirchen *](#)

Annelie Amala Bechmann, Wolfgan-Roman Ravidas Horst
Oskarstr. 13, 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0049 (0)209 - 1205456
mobil: 0178 - 4744358
[gelsenkirchen\(at\)yoga-vidya.de](mailto:gelsenkirchen(at)yoga-vidya.de)

H

[Center Hamburg *](#)

Andrea Savitri Schultz Winterhuder Marktplatz 6-7, 22299 Hamburg
Tel.: 0049 (0)40 - 46961984
Fax: 0049 (0)40 - 46961985
[hamburg\(at\)yoga-vidya.de](mailto:hamburg(at)yoga-vidya.de)

[Center Hamburg Mitte](#)

Harald N. Zörner, Reimerstwiete 13, 20457 Hamburg
Tel.: 0049 (0)40 - 18202290
[hamburgmitte\(at\)yoga-vidya.de](mailto:hamburgmitte(at)yoga-vidya.de)

[Center Heidelberg *](#)

Diana Nandini Marx, Plöck 85, 69117 Heidelberg
Tel: 0049 (0)6221 - 5880345
mobil: 0173 - 6670900
[heidelberg\(at\)yoga-vidya.de](mailto:heidelberg(at)yoga-vidya.de)

[Center Herne](#)

Thorsten Arnold und Christian Grunwald, Jahnstrasse 15, 44625 Herne
Tel: 0049 (0)2323/9607328
[herne\(at\)yoga-vidya.de](mailto:herne(at)yoga-vidya.de)

K

[Center Karlsruhe *](#)

Susanne Shanti Devi Weiler, Rheinstr. 44, 76185 Karlsruhe
Tel.: 0049 (0)721 - 451428
Fax: 0049 (0)721/2019546
[karlsruhe\(at\)yoga-vidya.de](mailto:karlsruhe(at)yoga-vidya.de)

[Center Kassel *](#)

Corinna Hanke und Andreas Keller, Königsplatz 36, 34117 Kassel
Tel: 0049 (0)561 - 7802405
[kassel\(at\)yoga-vidya.de](mailto:kassel(at)yoga-vidya.de)

Center Koblenz *

Narayan Böhm, Schloßstr. 31, 56068 Koblenz
Tel./Fax: 0049 (0)261/34020
[koblenz\(at\)yoga-vidya.de](mailto:koblenz(at)yoga-vidya.de)

Center Köln *

Vedamurti Schönert, Lübecker Str. 8-10, 50668 Köln
Tel.: 0049 (0)221 - 13943 08
Fax: 0049 (0)221 - 13943 09
[koeln\(at\)yoga-vidya.de](mailto:koeln(at)yoga-vidya.de)

L

Center Leipzig *

Gert Manohara Wahl, Nikolaistr. 12-14 04109 Leipzig
Tel.: 0049 (0)341 - 14917 52
Fax: 0049 (0)341 - 14917 53
[leipzig\(at\)yoga-vidya.de](mailto:leipzig(at)yoga-vidya.de)

Center Ludwigshafen

Eva-Marie Antaryjoti Blacher Schillerstr. 31, 67071 Ludwigshafen
Tel.: 0049 (0)621 - 6858414
[ludwigshafen\(at\)yoga-vidya.de](mailto:ludwigshafen(at)yoga-vidya.de)

M

Center Magdeburg *

Patrice Nerlich, Leibnizstraße 33, 39104 Magdeburg
Tel.: 0049 (0)391 - 5069275
mobil: 0049 (0)179 - 7597306
[magdeburg\(at\)yoga-vidya.de](mailto:magdeburg(at)yoga-vidya.de)

Center Mainz *

Friedhelm Heinrich Neubrunnenstr. 8, 55116 Mainz
Tel.: 0049 (0)6131 - 27760 33
Fax: 0049 (0)6131 - 27760 34
[mainz\(at\)yoga-vidya.de](mailto:mainz(at)yoga-vidya.de)

Center Mannheim *

Britta Sita-Devi Gottschalk, R7, 40 (Quadrat), 68161 Mannheim
Tel.: 0049 (0)621/1225698 (abends)
Tel.: 0049 (0)6327/975350 (tagsüber)
mobil: 0173 - 6706396
Fax: 0049 (0)6321/483316
[moksha.yoga\(at\)t-online.de](mailto:moksha.yoga(at)t-online.de)

Center Mödling*

Anningerstraße 6/5/2, 2351 Wr. Neudorf, Österreich
Tel.: 0043 (0) 676 708 47 30
[moedling\(at\)yoga-vidya.de](mailto:moedling(at)yoga-vidya.de)

Center München Unterhaching *

Dr. Elisabeth Kaiser, Kapellenstr. 22, 82008 Unterhaching
Tel.: 0049 (0)89 - 66077868
Fax: 0049 (0)89 - 66077869
[unterhaching\(at\)yoga-vidya.de](mailto:unterhaching(at)yoga-vidya.de)

Center Münster *

Giselle Satyamitra Wohlfahrt-Simsek, Rektoratsweg 40, 48159 Münster
Tel.: 0049 (0)251 - 2809603

[muenster\(at\)yoga-vidya.de](mailto:muenster(at)yoga-vidya.de)

N

Center Neumarkt

Elisabeth Hollweck, Mussinanstr. 63, 92318 Neumarkt

Tel: 0049 (0) 09186/17109

[neumarkt\(at\)yoga-vidya.de](mailto:neumarkt(at)yoga-vidya.de)

Center Neustadt

Annette Schneider, Dr. Siebenpfeifferstr. 62, 57434 Neustadt

Tel: 0049 (0) 06321- 385960

[neustadt\(at\)yoga-vidya.de](mailto:neustadt(at)yoga-vidya.de)

Center Nidderau *

Angela Shivaprya Große-Lohmann, Niederbergring 4, 61137 Schöneck

Tel.: 0049 (0)6187 - 935014

mobil: 0176 - 50257994

[nidderau\(at\)yoga-vidya.de](mailto:nidderau(at)yoga-vidya.de)

Center Nürnberg *

Petra Volkert - Karin Gumler, Brunnengasse 42, 90402 Nürnberg

Tel.: 0049 (0)911 - 9288886

Fax: 0049 (0)911 - 9288887

[nuernberg\(at\)yoga-vidya.de](mailto:nuernberg(at)yoga-vidya.de)

O

R

Center Rastatt *

Susanne Shanti Devi Weiler, Kaiserstraße 17, 76437 Rastatt

Tel.: 0049 (0)7222 - 929808

Fax: 0049 (0)7222 - 929809

[rastatt\(at\)yoga-vidya.de](mailto:rastatt(at)yoga-vidya.de)

Center Riesa

Frank Voß &Kati Voß, Am Mühlgraben 1 01591 Riesa/Canitz

Tel.: 0049 (0)35 264 - 98 367

[riesa\(at\)yoga-vidya.de](mailto:riesa(at)yoga-vidya.de)

Center Rödermark

Claudia Walentin-Sternberg, Senefelder Straße 3, 63322 Rödermark

Tel.: 0049 (0)6074 - 629547

[roedermark\(at\)yoga-vidya.de](mailto:roedermark(at)yoga-vidya.de)

Center Ruppichteroth

Klaus Peter, Eitorfer Straße 3, 53809 Ruppichteroth

Tel.: 0049 (0)2295 - 908657

[ruppichteroth\(at\)yoga-vidya.de](mailto:ruppichteroth(at)yoga-vidya.de)

S

Center Saarbrücken *

Claudia Shyamala Zingraf, Quienstr. 20a, 66119 Saarbrücken

Tel.: 0049 (0)681 - 581354

[saarbruecken\(at\)yoga-vidya.de](mailto:saarbruecken(at)yoga-vidya.de)

Center Schwäbisch Gmünd *

Sabine Schwirz, Marktplatz 13, 73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 0049 (0)7171 - 877595

Fax: 0049 (0)7171 - 877596

mobil: 0173 - 2164190

[schwaebischgmuend\(at\)yoga-vidya.de](mailto:schwaebischgmuend(at)yoga-vidya.de)

Center Schwerte *

Gisela Herzog, Buntspechtweg 19, 58239 Schwerte

Tel.: 0049 (0)2304 - 750666

Fax: 0049 (0)2304 - 750667

[schwerte\(at\)yoga-vidya.de](mailto:schwerte(at)yoga-vidya.de)

Center Speyer *

Simone Shakti Lehner u. Manfred Maheshwara Lehner

Allerheiligenstr. 14, 67346 Speyer

Tel.: 0049 (0)6232 - 6705 57

Fax: 0049 (0)6232 - 6705 58

[speyer\(at\)yoga-vidya.de](mailto:speyer(at)yoga-vidya.de)

Center Stuttgart

Anandaprema Corinne Trozkowski , Schloßstrasse 66, 70176 Stuttgart

Tel.: 0049 (0)711 - 34228773

[stuttgart\(at\)yoga-vidya.de](mailto:stuttgart(at)yoga-vidya.de)

T

Center Trier

Stefan Jyoti Wild, Zuckerbergstr. 21, 54290 Trier

Tel.: 0049 (0)651 - 1459313

mobil: 0151 - 51724414

[trier\(at\)yoga-vidya.de](mailto:trier(at)yoga-vidya.de)

Center Tuebingen *

Sarada Sonja Serra & Marion Azima Wiesner, Saarstr. 21, 72070 Tübingen - Unterjesingen

Tel.: 0049 (0)7073 - 3004222

[tuebingen\(at\)yoga-vidya.de](mailto:tuebingen(at)yoga-vidya.de)

U

Center Unterhaching

Dr. Elisabeth Kaiser, Kapellenstr. 22, 82008 Unterhaching

Tel.: 0049 (0)89 - 66077868

[unterhaching\(at\)yoga-vidya.de](mailto:unterhaching(at)yoga-vidya.de)

V

Center Villingen-Schwenningen *

Nilakantha Chrisitan Enz, Sebastian-Kneipp-Str. 34, 78048 Villingen-Schwenningen

Tel.: 0049 (0)7721 - 9982877

[villingen-schwenningen\(at\)yoga-vidya.de](mailto:villingen-schwenningen(at)yoga-vidya.de)

W

Center Waghäusel *

Volker u. Birgit Kirrmaier, Blumenstr. 29, 68753 Waghäusel-Kirrlach

Tel.: 0049 (0)7254 - 70642

mobil: 0160 - 7818097

[waghaeusel\(at\)yoga-vidya.de](mailto:waghaeusel(at)yoga-vidya.de)

Center Wiesbaden

Larissa Türk, Herderstr. 12, 65185 Wiesbaden
Tel.: 0049 (0)611-44 76 92 90
Fax: 0049 (0)611-44 76 92 91
mobil: 0049 (0)177-2 80 71 84
[wiesbaden\(at\)yoga-vidya.de](mailto:wiesbaden(at)yoga-vidya.de)

In Europäischer Umgebung

Center Mödling*

Anningerstraße 6/5/2, 2351 Wr. Neudorf, Österreich
Tel.: 0043 (0) 676 708 47 30
[moedling\(at\)yoga-vidya.de](mailto:moedling(at)yoga-vidya.de)